

6 день

Для документов
Утверждаю
Директор школы



Меню на 05.12 2022 год Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Запеканка из творога	150	200	46.93	34.29	51.43	21.39	32.08	33.37	50.05	463.10	694.65
Булочка "Веснушка"	100	100	22.10	0.08	0.08	7.25	7.25	0.13	0.13	66.00	66.00
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	200	8.06	0.30	0.30	0.00	0.00	6.70	6.70	27.60	27.60
Итого за Завтрак			77.09	34.67	51.81	28.64	39.33	40.20	56.88	556.70	

ИП Стасишин
В.В.

шеф-повар

7 день

Утверждаю
Директор
школы

Для документов



Меню на 06.12 2022 год Питание за счет
частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Макароны отварные с сыром	180	200	16.09	7.9	9.48	7.16	8.59	28.64	34.36	210.6	252.72
Фрукты (Груша)	150	150	29.25	0.6	0.6	0.45	0.45	15.45	15.45	70.5	70.5
Сок фруктовый	200	200	26.00	1.00	1.00	0.00	0.00	20.20	20.20	84.44	84.44
Батон нарезной	60	60	5.75	2.80	2.80	0.80	0.80	20.00	20.00	105.60	105.60
Итого за Завтрак			77.09	12.30	13.88	8.41	9.84	84.29	90.01	471.14	513.26

ИП Сташишин
В.В.

шеф-
повар

8 день

Утверждаю
Для документов
Директор школы



Меню на 07.12 2022 год Питание за счет
частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белк	белк	жир	жир	углевод	углевод	калори	калори
	а	а		и	и	ы	ы	ы	ы	и	и
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Каша манная молочная	200	250	20.81	8.21	8.25	4.96	6.12	37.12	42.46	225.00	257.00
Масло сливочное(порциями)	10	10	7.54	0.10	0.10	8.30	8.30	0.10	0.10	74.90	74.90
Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	12.01	5.12	5.12	5.22	5.22	0.00	0.00	68.60	68.60
Ватрушка	100	100	26.00	0.08	0.08	7.25	7.25	0.13	0.13	66	66
Чай с сахаром	200	200	4.98	0.07	0.07	0.02	0.02	15.00	15.00	60.00	60.00
Батон нарезной	60	60	5.75	2.80	2.80	0.80	0.80	20.00	20.00	105.60	105.60
Итого за Завтрак			77.09	16.38	16.42	26.55	27.71	72.35	77.69	600.10	632.10

ИП Стасишин В.В.

шеф-повар

9 день

Утверждаю

Директор
школы



Меню на 08.12 2022 год Питание за счет
частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Оладьи со сгущеным молоком	150	200	22.91	12.96	13.90	12.48	13.00	72.58	74.00	454.00	470.00
Батон нарезной	60	60	5.75	2.80	2.80	0.80	0.80	20.00	20.00	105.60	105.60
Кофейный напиток с молоком	200	200	20.54	3.80	3.80	3.50	3.50	11.10	11.10	90.80	90.80
Кондитерские изделия (Зефир)	55	55	27.89	4	4	18	18	65	65	122	122
Итого за Завтрак			77.09	23.56	24.50	34.78	35.30	168.68	170.10	772.40	788.40

ИП Сташишин
В.В.

шеф-
повар

10 день

Утверждаю

Для документов

Директор
школы



Меню на 09 12 2022 год Питание за счет
частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Плов с курицей	200	250	34.75	27.30	34.10	7.90	9.90	34.70	43.30	318.80	398.80
Кондитерские изделия (Вафли)	55	55	13.86	1.54	1.54	1.87	1.87	42.46	42.46	192.5	258
Овощи по сезону	60	60	5.33	0.66	0.90	0.12	0.12	2.28	2.28	13.20	11.90
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	200	17.40	1.50	1.50	1.40	1.40	8.60	8.60	52.90	52.90
Батон нарезной	60	60	5.75	2.80	2.80	0.80	0.80	20.00	20.00	105.60	105.60
Итого за Завтрак			77.09	33.80	40.84	12.09	14.09	108.04	116.64	683.00	н

ИП Стасишин
В.В.

шеф-
повар