

1 день

Утверждаю  
Директор  
школы



Меню на 28 11 2022 год Питание за счет  
частичной компенсации

### Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Каша рисовая молочная	200	250	25.49	6.42	8.02	4.90	6.12	33.97	42.46	205.60	257.00
Булочка "Веснушка"	100	100	22.10	0.08	0.08	7.25	7.25	0.13	0.13	66.00	66.00
Фрукты (Яблоко)	250	250	21.45	0.48	0.48	0.48	0.48	11.76	11.76	53.3	53.3
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	200	8.06	0.30	0.30	0.00	0.00	6.70	6.70	27.60	27.60
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>77.09</b>	<b>7.28</b>	<b>8.88</b>	<b>12.63</b>	<b>13.85</b>	<b>52.56</b>	<b>61.05</b>	<b>352.50</b>	<b>403.90</b>

ИП Стасишин  
В.В.

шеф-  
повар

2 день

Утверждаю  
Директор  
школы



Меню на 29.11 2022 год Питание за счет  
частичной компенсации

### Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Картофельное пюре	180	200	14.35	3.00	4.10	5.70	7.60	23.70	31.60	158.30	211.10
Курица отварная	120	120	39.83	38.55	38.55	2.85	2.85	1.35	1.35	185.85	185.85
Чай с сахаром	200	200	5.01	0.20	0.20	0.00	0.00	6.40	6.40	26.40	26.40
Батон нарезной	60	60	5.75	2.80	2.80	0.80	0.80	20.00	20.00	105.60	105.60
Овощи по сезону	100	100	12.15	0.90	0.90	0.12	0.12	2.28	2.28	13.20	11.90
<b>Итого за завтрак</b>			<b>77.09</b>	<b>45.45</b>	<b>46.55</b>	<b>9.47</b>	<b>11.37</b>	<b>53.73</b>	<b>61.63</b>	<b>489.35</b>	<b>540.85</b>

ИП Стасишин  
В.В.

шеф-  
повар

3 день

Утверждаю

Для документов

Директор  
школы



Меню на 30.11 2022 год Питание за счет  
частичной компенсации

### Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Омлет натуральный	200	250	30.69	16.8	21.02	25.8	32.22	4.2	5.25	316.1	395.17
Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	12.01	4.68	4.68	6.00	6.00	0.00	0.00	72.67	72.67
Батон нарезной	60	60	5.75	2.80	2.80	0.80	0.80	20.00	20.00	105.60	105.60
Кондитерские изделия (печенье)	55	55	11.24	4.18	4.18	5.39	5.39	40.92	40.92	229.35	229.35
Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	200	17.40	1.50	1.50	1.40	1.40	8.60	8.60	52.90	52.90
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>77.09</b>	<b>29.96</b>	<b>34.18</b>	<b>39.39</b>	<b>45.81</b>	<b>73.72</b>	<b>74.77</b>	<b>776.62</b>	<b>855.69</b>

ИП Стасишин  
В.В.

шеф-  
повар

4 день

Утверждаю Для  
документов  
Директор  
школы



Меню на 01.12 2022 год Питание за счет  
частичной компенсации

### Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Оладьи повидлом	150	200	18.01	9.40	14.10	9.60	14.40	56.60	84.90	350.60	525.90
Какао с молоком	200	200	18.23	4.60	4.60	4.30	4.30	12.40	12.40	106.70	106.70
Фрукты (Апельсин)	180	180	35.10	0.4	0.4	0.4	0.4	9.8	9.8	47	47
Батон нарезной	60	60	5.75	2.80	2.80	0.80	0.80	20.00	20.00	105.60	105.60
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>77.09</b>	<b>17.20</b>	<b>21.90</b>	<b>15.10</b>	<b>19.90</b>	<b>98.80</b>	<b>127.10</b>	<b>609.90</b>	<b>785.20</b>

ИП Стасишин  
В.В.

шеф-  
повар



5 день



Меню на 02.12 2022 год Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Макароны отварные	180	200	12.65	5.00	6.70	5.30	7.10	35.00	46.60	208.00	277.30
Гуляш из мяса кур	120	120	41.66	14.40	14.40	16.60	16.60	3.20	3.20	222.10	222.10
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	60	12.03	0.66	0.66	0.12	0.12	2.28	2.28	13.20	13.20
Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник)	200	200	10.35	0.35	0.35	0.08	0.08	29.85	29.85	122.00	122.00
Батон нарезной	60	60	5.75	2.80	2.80	0.80	0.80	20.00	20.00	105.60	105.60
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>77.09</b>	<b>23.21</b>	<b>24.91</b>	<b>22.90</b>	<b>24.70</b>	<b>90.33</b>	<b>101.93</b>	<b>670.90</b>	<b>740.20</b>

ИП Стасишин  
В.В.

шеф-повар