



Утверждаю  
Начальник школьного лагеря

**4 день**

**Меню для лагеря с дневным прибытием на 02.06.2022 год**

Наименование блюда	Выход блюд (г, мл)		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамины С (мг)	
	7-10 лет	11 лет и старше	Б		Ж		У		7-10 лет	11 лет и старше	7-10 лет	11 лет и старше
			7-10 лет	11 лет и старше	7-10 лет	11 лет и старше	7-10 лет	11 лет и старше				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
<b>ЗАВТРАК</b>												
Оладьи со сгущенным молоком	100/20	100/20	12,96	12,96	12,48	12,48	72,58	72,58	454,00	454,00	0,75	0,75
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	14,00	53,00	53,00	0,00	0,00
Фрукты (Нарезка)	50	50	6,40	8,00	0,80	1,00	42,40	53,00	200,00	250,00	0,00	0,00
<b>ОБЕД</b>												
Овощная нарезка	60	60	0,49	0,49	0,07	0,07	1,33	1,33	8,4	8,4	3,43	3,43
Суп картофельный с рисом	250	300	2,70	3,24	2,78	3,33	14,58	17,49	90,68	108,81	10,00	12,00
Картофельная запеканка с курамой	250	250	4,87	4,87	7,17	7,17	48,91	48,91	280,00	280,00		
Компот из свежих яблок	200	200	0,16	0,16	0,16	0,16	27,88	27,88	115,00	115,00	0,90	0,90
Хлеб пеклеваный	40	40	5,60	5,60	0,80	0,80	33,84	33,84	165,00	165,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	40	40	4,01	4,01	0,77	0,77	24,37	24,37	123,00	123,00	0,00	0,00
<b>Итого за день:</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>37,19</b>	<b>39,33</b>	<b>25,03</b>	<b>25,78</b>	<b>279,89</b>	<b>293,40</b>	<b>1489,08</b>	<b>1557,21</b>	<b>15,08</b>	<b>17,08</b>

ИП Сташишин В.В.